

# 12月 ほっとだより

令和3年度  
児童発達支援教室ほっと

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に今年最後の月になりました。舞い散る枯葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じられる頃となり、風邪や感染症に気をつけて手洗いやうがい徹底しながら、元気いっぱい過ごしたいと思います。

## 12月の目標(未就園クラス)

- 友だちや保育者と一緒に遊ぶことを楽しむ
- 寒さに負けず、元気に身体を動かして遊ぶ。

### にこにこ (月曜日・金曜日)

3日	6日	10日	13日	17日
運動 (散歩)	音楽	音楽	感覚	感覚
20日	24日	27日	31日	
製作	運動	運動	冬期休業	



## 12月の目標(未就園クラス)

- 寒さに負けず、元気に身体を動かして遊ぶ。

### すくすく (水曜日)

1日	8日	15日	22日	29日
運動 (散歩)	音楽	感覚	運動	冬期休業



## 12月の目標(年少・年中クラス)

- 年末年始の行事興味関心を持つ。
- 約束事を意識しながら身体を動かすことを楽しむ。

### のびのび (火曜日)

7日	14日	21日	28日
運動	製作	生活 (サタごっ)	冬期休業



### わくわく (金曜日)

3日	10日	17日	24日	31日
音楽	運動	製作 羽崎先生 訪問日	生活 (サタごっ)	冬期休業

## 12月の目標(年長クラス)

- 年末年始の行事に興味関心を持つ。
- 共通の目的に向かって友だちと協力して取り組む。

### きらきら (水曜日)

1日	8日	15日	22日	29日
運動 羽崎先生 訪問日	土佐先生による リトミック	製作	井上先生による 身体表現	冬期休業

※個別療育(年長児対象)月曜・木曜実施。

## 「年越しそばのはなし」



一年の締めくくりとして食べる『年越しそば』は、江戸時代からの習慣です。その由来は様々な説があります。

- ①そばは細く長いことから、延命・長寿を願ったものとする説。
- ②家族の縁が長く続くようにとの意味であるとの説。
- ③そばが切れやすいことから、旧年の厄災を切るという説。
- ④金銀細工師が散らかった金粉を集めるのにそばを使ったことから、金を集める縁起物であるとする説。

なかなかこれと断定できませんが、どれも願掛け、験担ぎと言えそうです。

おせち料理にも一品一品意味があるように、昔の人は一杯のそばを食べるのにも、これだけの願いを込めていたのですね。

## お知らせ

○12月28日～1月3日は冬期休業日となっておりますので、宜しくお願い致します。



奈良マラソンに出場します！

いつも明るく元気なたいすけ先生が奈良マラソンに出場することになりました。応援よろしくお願ひいたします。

